

Verwennen jullie je kinderen (te) veel?

Wanneer verwen je een kind teveel? Heeft verwennen enkel te maken met het geven van speelgoed en cadeaus of heeft het ook te maken met het stellen van regels en grenzen in huis? En wat doet dat met je kind?

Verwennen

Regelmatig wordt verwennen tegenover streng zijn geplaatst. Is dit terecht, of wordt streng zijn verward met het bieden van duidelijkheid aan je kinderen?

Je kinderen in huis de grenzen en regels laten bepalen is een vorm van verwennen. Verwennen betekent naast het geven van spullen (speelgoed, kleding, gadgets) ook dat je als ouder je kinderen te veel ruimte geeft en ze te veel uit handen neemt. Je geeft zo indirect de boodschap af dat je kinderen het voor het zeggen hebben. Kinderen leren dan niet met gezag om te gaan of dat niet altijd alles kan, zoals ze het willen.

Een aantal suggesties:

- Hebben jij en jouw man/vrouw dezelfde mening over het stellen van grenzen voor de kinderen? En hoe denken jullie over het verwennen met bijvoorbeeld cadeaus? Het is goed om eens samen stil te staan hoe jullie hier beiden naar kijken en welke boodschap je hier mee afgeeft naar jullie kind(eren)
- Hebben de kinderen taken in huis? Misschien ben je van mening dat jouw kind niets of weinig hoeft te doen in huis. Echter, kinderen leren zo minder snel dat er ook minder leuke dingen zijn die gedaan moeten worden. Door verschillende regels te stellen en kinderen taken te laten uitvoeren leren ze verschillende lessen, zoals: doorzetten wanneer iets niet leuk is, omgaan met teleurstellingen en gezag
- Bepaal welke regels je het belangrijkste vindt binnen het gezin en ga hier niet over in discussie met jouw kinderen. Er blijven dan nog voldoende afspraken over die je met elkaar kunt maken. Je kunt ze bijvoorbeeld laten kiezen tussen taken die ze in huis willen uitvoeren of kies voor een dag waar een uitzondering geldt voor een gestelde regel in huis.
- Kinderen kunnen zich tekort gedaan voelen als ze niet hetzelfde hebben of krijgen als andere kinderen. Leer jouw kinderen dat niet iedereen hetzelfde is en hetzelfde krijgt. Dit betekent niet dat je er dan niet bij hoort. Door je kinderen te verwennen met complimenten en aandacht maak je ze zelfverzekerd genoeg om met deze verschillen om te kunnen gaan.
- Als je kinderen te veel verwend, wat hebben ze dan nog te wensen? Plan daarom eens een week in zonder verwennerij.

Vragen?

Heb je vragen over dit onderwerp? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin via info@cjgregionarnhem.nl of 088-3555000.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over opvoeden en opgroeien op onze website:

www.cjgregionarnhem.nl