

Staat bij jullie de televisie regelmatig aan? Speelt u kind met vriendjes en vriendinnetjes of wel eens alleen?

Allerlei vragen die te maken hebben met spelen. In dit artikel komt het belang van spelen aan bod. Een aantal feiten die benadrukken hoe belangrijk spelen is en de rol van ouders hierin.

Het belang van spelen

Een kind speelt wanneer het vrijwillig bezig is met een spel of sport. Als ouder kunt u uw kind op ideeën te brengen en stimuleren, maar plezier dient hierbij het enige doel te zijn. Spelen heeft voor kinderen meerdere functies, namelijk:

- Spelen is voor kinderen een manier om hun energie kwijt te raken en de dag te verwerken.
- Het verwerven van sociale vaardigheden in 'veilige' context. Tijdens het spelen leren kinderen om te gaan en te experimenteren met nieuwe sociale situaties.

Ontwikkeling

Spelen begint al in de babyfase. Het spelen van baby's en kleine kinderen begint met de interesse in de aanwezigheid van een voorwerp of een persoon. Uw rol als ouder is hierin van belang. Kinderen halen meer uit het spel als het spel door de gehele dag wordt ingezet, bijvoorbeeld: "He, je hebt het blauwe blokje gevonden, kun je ook de rode vinden?" of "Hoeveel wortels tel jij op je bord?" Hiermee stimuleert u uw kind om op eigen kracht tot spel te komen.

Vanaf 2 jaar beginnen peuters met rollenspellen. In het begin imiteren zij echte situaties, om vervolgens in fantasiespel te belanden. Door verschillende rollen aan te nemen leren kinderen wat er in een ander persoon om kan gaan. Taal speelt hierbij een belangrijke rol. De rollenspellen moeten worden voorzien van tekst en afspraken moeten mondeling worden gemaakt. Op deze manier leren kinderen te onderhandelen, een compromis te sluiten of 'nee' te zeggen."

In de kleutertijd komt het spelen met regels aan de orde. Denk hierbij aan:

- Tikkertje
- Verstoppertje
- Gezelschapsspellen

Door op deze manier te spelen ontwikkelen kinderen hun sociale vaardigheden. Ze leren op hun beurt te wachten, zich aan afspraken (spelregels) te houden en leren omgaan met verlies en winst.

Spelen is dus om meerdere redenen belangrijk voor uw kind. Zorg dat voldoende tijd overblijft voor uw kind om te spelen.

Vragen?

Vragen over dit onderwerp? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin via info@cjgregioarnhem.nl of 088-3555000. Kijk voor meer informatie over opvoeden en opgroeien op onze website: www.cjgregioarnhem.nl.